

归属

BELONG

契团中侍服
建立中归属

20
26

5月

17日

华语崇拜 | 早上 9 点 | 圣殿 (二楼)
福建崇拜 | 早上 9 点 | 崇拜厅 (一楼)
新生命崇拜 | 早上 11 点 | 圣殿 (二楼)



华语崇拜

卫理公会大巴窑礼拜堂

2026年5月17日

上午9点正

升天主日

主席：邓伟良	证道：王志翔牧师
崇拜前祷告	牧者
序 乐	司琴
宣 召	诗篇 47：5 - 6 牧者
进 殿 颂*	《亚伯拉罕的神 - 赞美诗 5》 全体
颂 赞	全体
牧 祷	何秋吟牧师
荣 耀 颂*	全体
诗 班 献 诗	《主恩典够我用》 诗班/会众
读 经	雅各书 1：2 - 4 主席
证 道	在苦难中的熬炼 王志翔牧师
回 应 诗	全体
奉 献	全体
献 礼 颂*	《万物都是从主而来》 全体
关 心 家 事	主席
祝 福*	何秋吟牧师
阿 们 颂*	全体
差 遣 诗*	《我真需要生命之律 - 赞美诗 261》 全体
平 安 散 会	全体



[主日崇拜电子版秩序单E-Bulletin:](http://tpcmc.org.sg/weekly-bulletin)
tpcmc.org.sg/weekly-bulletin

福建崇拜

卫理公会大巴窑礼拜堂

2026年5月17日

上午9点正

升天主日

主席：叶振恩	证道：黄幼莲牧师
序 乐	司琴
宣 召	诗篇 47：5 - 6 主席
颂 赞	《信靠耶和華的人》《我有最好的朋友》 《在我内心有好听声调》 全体
牧 祷	黄幼莲牧师
荣 耀 颂	全体
读 经	雅各书 1：2 - 4 主席
证 道	在苦难中的熬炼 黄幼莲牧师
回 应 诗	《上帝在照顾你》 全体
奉 献	全体
三 一 颂	全体
关 心 家 事	主席
散 会 诗	全体
祝 福	黄幼莲牧师
阿 们 颂	全体
平 安 散 会	全体



[主日崇拜电子版秩序单E-Bulletin:](https://tpcmc.org.sg/weekly-bulletin)

tpcmc.org.sg/weekly-bulletin

新生命崇拜

卫理公会大巴窑礼拜堂

2026年5月17日

上午11点正

升天主日

主席：林丽明	证道：王志翔牧师
序 乐	Prelude
宣 召	Call to Worship 诗篇 47: 5 - 6
敬 拜 赞 美	Praise & Worship
牧 祷	Pastoral Prayer
福 建 崇 拜 献 诗	Song Presentation
读 经	Scripture Reading 雅各书 1: 2 - 4
证 道	Sermon 在苦难中的熬炼 王志翔牧师
回 应 诗	Response Song
奉 献	Offering
三 一 颂	Doxology
关 心 家 事	Church News
祝 福	Benediction



[主日崇拜电子版秩序单E-Bulletin:](https://tpcmc.org.sg/weekly-bulletin)

tpcmc.org.sg/weekly-bulletin

《信仰反思》- 在忙碌中经历基督的平安

有很长的一段时间，我都觉得自己像一直在“硬撑”，难以在照顾家庭与教会服事之间取得平衡。虽然服事中仍有喜乐，但作为父亲，面对三个不同年龄阶段孩子的成长需要与情绪变化，尤其老大多年来有睡眠问题需要熬夜陪伴，常让我在一天结束时感到身心俱疲，自己里面的力量被一点一点消耗。

何牧师曾分享过一句话：“家家都有一本不同，但同样需要恩典的经。”这句话常在我感到挫折时成为提醒：无论经营家庭还是服事教会从来不是靠人的能力维持，而是靠神的恩典托住。当我只凭自己的意志“硬撑”或者“过度付出”时，心中很容易累积焦虑、挫败，甚至苦毒，而失去喜乐和力量。

感谢主，每天清晨的灵修，渐渐成了我重新得力的地方。当我安静地来到主面前，先放下父亲、丈夫和服事者的身份，单作主的门徒时，神的话语总能重新整理我混乱的心，赐下超然的平安。主赐的平安，并不是让问题突然消失，而是在忙乱与疲惫中，心里能够笃信：“主与我同在，他会赐下够用的恩典。”

这段经历也提醒我：爱家人、做服事，不是短跑比赛，而是一场马拉松。不是靠自己的意志力，而是我对恩典做出正确的回应。在灵修中，主让我看见：教养孩子不是一项劳役，而是父亲如何对孩子做最好的回应。因此，我开始学习调整生活的优先次序：尽量保证足够的睡眠，并在面对孩子或开始服事前，先到主前做心理预备，求主将这份平安转化为真实的温柔。弟兄姐妹，愿我们面对生活不再靠自己“苦撑”，而是在每日与主的连结中，让他的恩典成为我们前行的动力，用最好的状态，让家庭与服事场所都成为经历恩典，见证主爱的地方。

张俊杰（本处传道）

教会活动



乐龄 乐翻天

乐龄团契



星期三 5月20日 早上10点 一楼崇拜厅

ALDERSGATESG 2026



有圣经 还不够吗?

欢迎参加 雅德门大会(ALDERSGATESG) 2026
(于 卫理公会巴克路堂 举行)

约翰·卫斯理是一位“一本书的人”(单单跟随圣经的人)，然而，他的一生却充满了被圣灵充满的经历。“卫理宗四大支柱”强调：圣经、传统、理性——以及经验。让我们一同探索：卫斯理如何看待“属灵经验”，以及——今天的我们，是否忽略了这重要的一环？

讲座
经验是必要的吗?
2026年5月23日 (星期六)
晚上7:30-9:00
讲座之后有茶点招待

庆典崇拜
教会遗忘了什么?
2026年5月24日 (星期日)
下午5:00-7:00
因备有晚餐，需预先报名



讲员
华勇 荣誉会督 (博士)

注：仅庆典崇拜(主日)提供华语同声传译 (耳机)
聚会亦设有网上直播 (请浏览官网)



aldersgate.methodist.org.sg
扫码报名或了解更多详情

欢迎关注我们
methodist.sg

证道笔记

本周快讯 17/5/2026

1. 特别奉献

上个主日第二次奉献

\$4,385.50。

2. 慰唁

本堂会友月英姐妹的母亲（林国豪执事的岳母）张柳叶姐妹于5月14日安息主怀。愿主安慰。

崇拜证道安排

日期	讲题与经文	华语/新生命讲员	福建讲员
24/5 雅德门 主日	代代复兴 (诗篇 78:5-7)	会长视频	
31/5	【在上帝的家中】 上帝的眷顾 (创 16: 7-14, 诗 139)	谢国祥 (本 处传道)	陈新坚牧师
7/6	【在上帝的家中】 编写共同的救恩故事 (彼前 2: 9-10)	何秋吟牧师	
	【在上帝的家中】 真诚关怀: 用爱撒下种子 (加 6: 9-10)		黄幼莲牧师
14/6	【在上帝的家中】 耐心陪伴: 生命会改变 (徒 9: 26-27; 15: 36-40)	陈信良 (本 处传道)	
	【在上帝的家中】 耐心陪伴: 生命会改变 (腓 1: 3-6)		萧春盛牧师

每周奉献款项报告

10/5/2026

	华语, 福建, 新生命	S\$	崇拜人数	
1	主日自由奉献	\$ 5,370.70	<u>线上崇拜</u>	
2	什一奉献 (月捐)	\$ 4,765.00	华语崇拜	28
3	感恩奉献	\$ 2,648.00	<u>实体崇拜</u>	
4	献花	\$ 270.00	华语崇拜	309
5	乐龄奉献	\$ 924.00	福建崇拜	87
6	复活节奉献	\$ -	NLW崇拜	105
7	新年奉献	\$ -		
8	外展活动	\$ -	儿童主日学	
9	特别奉献	\$ -	9.00&11.00 am	35
10	堂会学校	\$ 30.95		
11	新生命午餐奉献	\$ -		
12	宣教基金	\$ 150.00	乐龄团契 (半日外	90
13	堂会维修基金	\$ 80.00	游) (13/5)	
	总金额 :	\$ 14,238.65		

各人要随心所愿，不要为难，不要勉强，因为神爱乐捐的人。

林后 9: 7

线上奉献

1. 启动银行手机应用程序
2. 选择 PayNow or Scan & Pay
3. 扫描 QR Code或输入UEN号码
4. 你会看到:

Toa Payoh Chinese Methodist Church

填上奉献数额并按 Pay.

扫码奉献



UEN:S87CC0496J

教会使命：
领人归主
作主门徒

2025 “拥我，用我”教会营绘画



主理

何秋吟牧师

HP:9780 0423

协理

王志翔牧师

HP:9648 1069

✦ 信仰与培育/小组事工：张俊杰干事（本处传道）HP:8780 5189

✦ 见证与布道/外展事工：邓荣添干事 HP:9100 9383

✦ 崇拜音乐与影音管理：陈信良干事（本处传道）HP:9382 9801

会友领袖（正）谢国祥弟兄 HP:8198 5768

华语崇拜 9:00 a.m. - 二楼圣殿

福建崇拜 9:00 a.m. - 一楼崇拜厅

新生命崇拜 11:00 a.m. - 二楼圣殿

乐龄团契 - 周三10:00 a.m. 堂会学校-主日 9:00 a.m. 和11:00 a.m.